

Als Heilpraktiker (Psychotherapie) kombiniere ich die Hypnose mit weiteren Therapieverfahren, wie der Integrativen Lösungsorientierten Psychotherapie, der Kognitiven Verhaltenstherapie und der Traumabehandlung mittels EMDR.

Bei mir erwartet Sie:

- ein kostenloses und ausführliches telefonisches Vorgespräch
- faires und transparentes Preis-/Leistungsverhältnis
- besonders individuell ausgerichtete Therapie- & Coachingsitzungen
- modernste Technik
  - Biofeedback
  - Lichttherapie
  - Neuro-Regulation

Ich unterstütze Menschen, die etwas in ihrem Leben verändern und / oder neue Ziele definieren wollen. Es ist mein Ziel, Ihre eigenen Ressourcen zu aktivieren, damit Sie diese bestmöglich zur Erreichung Ihrer persönlichen Wünsche und Ziele nutzen können.



Das Leistungsspektrum meiner Arbeit bezieht sich sowohl auf therapeutische Unterstützung als auch auf Hilfe zur Selbsthilfe.

---

- Belastungsstörungen, Krisen und Trauma
    - Raucherentwöhnung / Gewichtsreduzierung
    - Motivations- und Leistungssteigerung
    - Burnout- und Burnout-Prophylaxe
    - Psychosomatik und Schmerzen
    - Ängste, Phobien und Panik
    - Stress und Überforderung
    - Tiefenentspannung
    - Schlafstörungen
    - Stärkung des Immunsystems
    - Entscheidungshilfe und Zielerreichung
    - Stärkung des Selbstbewusstseins
    - Mentale Blockadenlösung
  - Gelassenheit vor und während Prüfungen / Terminen
- und vieles mehr...